

Полтавський коледж нафти і газу
Національного університету
“Полтавська політехніка імені Юрія Кондратюка”

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказом директора ПКНГ
Національного університету
Юрія Кондратюка"

№ 301 від " 16 " 12 2020 р.

Інструкція № 136 -БЖД
студентів коледжу перед зимовими канікулами

2020

1. Загальні положення

1.1. Ця інструкція поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час зимових канікул.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти, затверджених наказом МОН України від 26.12.2017 № 1669, Правил дорожнього руху України, затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 10.10.2001 № 1306, Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України, затверджених, наказом МОН України від 15.08.2016 № 974 та програми інструктажу з безпеки життєдіяльності для студентів Полтавського коледжу нафти і газу Національного університету “Полтавська політехніка” імені Юрія Кондратюка.

2. Вимоги БЖД студентів перед початком зимових канікул

2.1. Необхідно уважно прослухати та усвідомити інструктаж з БЖД перед зимовими канікулами.

Від відповідального ставлення до вимог безпеки під час канікул залежить як життя та здоров'я студента, так і життя та здоров'я оточуючих людей.

2.2. Для запобігання нещасним випадкам необхідно виконувати вже знайомі правила поведінки на транспорті, правила поведінки з вибухонебезпечними виробами, електричним струмом, склом, хімічними рідинами, побутовим газом, під час виникнення пожежі, вживанні неякісної їжі тощо.

2.3. Перед початком зимових канікул слід чітко уяснити терміни початку та закінчення канікул.

2.4. Ознайомитися із планом проведення канікул у групі, коледжі, спланувати план проведення канікул та свій режим дня та брати активну участь у запланованих заходах.

2.5. У разі неможливості за поважних причин або сімейних обставин взяти участь у запланованих заходах під час канікул, такі студенти або їх батьки повинні завчасно попередити куратора групи.

2.6. У разі необхідності продовження канікул з поважних причин повідомляти про це завідувача відділенням або куратора групи надавши заяву чи медичну довідку для прийняття рішення.

3. Вимоги БЖД студентів під час зимових канікул

3.2.1. Знати і виконувати правила дорожнього руху:

- рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку, обережно по слизькій дорозі, особливо під час ожеледиці. Взуття має бути зручним, підбори низькими;
- за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїзджої частини,йти назустріч руху транспортних засобів;
- переходити проїжджу частину тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а в разі їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч;
- у місцях із регульованим рухом керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;
- виходячи на проїжджу частину з-за транспортних засобів упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;
- чекати на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;
- на зупинках, не обладнаних посадковими майданчиками, можна виходити на проїжджу частину лише з боку дверей і тільки після зупинки транспорту;
- у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблисковим маячком червоного або синього кольору, чи спеціальним звуковим сигналом, треба утриматися від переходу проїзджої частини або негайно залишити її;
- категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;
- заборонено під час зимових канікул у ожеледицю студентам кататися на велосипедах, мопедах, роликах тощо для запобігання ДТП;
- для запобігання ДТП за участю студентів категорично заборонено кататися на санчатах, ковзанах, лижах (інших зимових приладах для розваг) на проїжджій дорозі, катання на даних предметах повинні здійснюватись у спеціально відведеніх для цього місцях ;
- категорично заборонене катання з гірок із виїздом на проїжджу частину дороги;
- у жодному разі не можна чіплятися за задній бампер машин для того, щоб покататися по проїжджій частині дороги – ці дії визначені вищою категорією небезпеки, що може привести до ДТП, травмування й загибелі;
- для запобігання травмування можна кататися на ковзанах тільки у відведеніх для цього спеціальних місцях й на міцному льоду без розщелин;
- студенти повинні виконувати зазначені правила, а також інші Правила, знання про які отримані на заняттях у коледжі;
- перебуваючи поблизу залізничної колії слід бути уважним;
- студенти, користуючись транспортним засобом, повинні сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування.

3.2.2. Знати і виконувати правила пожежної безпеки:

- не брати з собою вогненебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини, вогнезаймисту рідину тощо);
- користуватися газовою плитою вдома тільки із спеціалізованим електричним приладом для вмикання з виконанням заходів безпеки;
- заборонено застосовувати горючі матеріали; зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини, приносити їх до приміщення; застосовувати предмети оформлення приміщень, декорації та сценічне обладнання, виготовлене з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону, полівінілу тощо); застосовувати відкритий вогонь (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні тощо), хлопавки, дугові прожектори, влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, що можуть викликати загоряння; встановлювати стільці, крісла тощо, конструкції, виконані з пластмас і легкозаймистих матеріалів, а також захаращувати предметами проходи та аварійні виходи;
- у жодному разі не брати на вулиці чи в іншому місці ніякі незнайому чи чужу побутову техніку, не вмикати їх у розетку вдома чи в інших установах – це може привести до надзвичайної ситуації;
- використовувати побутові електроприлади, музичну апаратуру, що живиться струмом тільки сертифіковані із виконанням заходів безпеки зазначених у інструкціях по експлуатації до них. Користуватися електроприладами тільки сухими руками і в присутності батьків. У разі виявлення обірваних проводів, неізольованої проводки, іскріння проводки, негайно повідомити дорослих;
- не збиратися біля проходів у громадських установах, входах та виходах, у приміщеннях вестибюлю;
- під час участі в масових заходах не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій у приміщенні, дотримуватися правил пожежної безпеки;
- у разі пожежної небезпеки – наявності вогню, іскріння, диму – негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону;
- при появлі запаху газу в квартирі, приміщенні у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту й вийти з приміщення; покликати на допомогу дорослих, негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи 101 пожежну охорону; назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію й залишивши свій номер телефону;
- під час святкування Нового року вдома або інших закладах чітко дотримуватися вимог протипожежної безпеки; не приходити на свято в одязі з легкозаймистого матеріалу; під час святкування не наблизжатися до дотику із

новорічною ялинкою, в її сторону категорично заборонено кидати будь-які предмети; не можна прикрашати ялинку іграшками, гірляндами не фабричного, або низької якості виробництва; заборонено використовувати відкритий вогонь під час новорічних свят (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні, хлопавки тощо); застосовувати дугові прожектори, влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, що можуть спричинити загорання; встановлювати стільці, крісла, різні конструкції, виконані з пластмас і легкозаймистих матеріалів, а також захаращувати предметами проходи та аварійні виходи; не можна застосовувати для оформлення приміщень декорації та обладнання, виготовлені з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласти, поролону, полівінілу тощо).

3.2.3. Правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння та ін. вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті тощо:

- під час канікул заборонено перебувати біля водоймищ одноосібно без колективу або без супроводу дорослих; категорично заборонено виходити на льодову поверхню замерзлого водоймища. Особі, яка провалилася під лід, необхідно подати мотузку, дошку, одяг, але не підходити до неї близько. Якщо лід крихкий, треба лягти на нього й проводити операцію рятування в той бік, із якого прийшла людина – в інших місцях лід може бути більш крихким. Не поспішаючи, слід допомогти людині выбрatisя з води, зняти мокрий одяг, зігріти, покликати на допомогу, відвести постраждалого у тепле приміщення, вжити заходів щодо недопущення обмороження;

- категорично заборонено наблизатися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель для запобігання обрушень будівельних матеріалів і попередження травм та загибелі дітей;

- категорично заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;

- уникати вживання в їжу грибів;

- пересуватися обережно, спокійно. Беручі участь в іграх, не створювати хаотичного руху, не штовхатися, не кричати. На вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи відкритий каналізаційний люк, не травмуватися через ожеледь;

- не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, які стирчать, такі проводи ще можуть бути підживлені електрострумом;

- не підходити до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними проводами – можна отримати удар електрострумом від високовольтних живлень забм;

- бути обережним на спортивних майданчиках, у парках відпочинку: спочатку переконатися, що гойдалки чи атракціони, турніки, прилади справні, сильно не розгойдуватися й не розгойдувати інших, щоб не привести до падіння чи іншого травмування;

- не виходити на дах багатоповерхівки для попередження падіння з висоти;

- не підходити до відчинених вікон, мити вікна тільки в присутності дорослих, не нахилятися на перила, парапети сходинок для запобігання падіння із висоти;
- не спускатися в підвали будинків чи інші підземні ходи – там може бути отруйний газ;
- не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання укусів від хворих на сказ тварин;
- застосовувати всі знання й правила, отримані на навчальних заняттях.

3.2.4. Правила попередження правопорушень при перебуванні вдома, на вулиці, у громадських місцях, у друзів, на молодіжних дискотеках, у замкнутому просторі приміщень із чужими людьми:

- не розмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями, у жодному разі не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками міліції. Слід одразу кликати на допомогу й швидко йти до людей;
- не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Краще відповісти, що не знаєте, і швидко йти геть;
- перебувати на вулиці студентам до 18-ти років – до настання темряви;
- студенти до 18 років мають право не відчиняти дверей дому навіть представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомець запитує, чи скоро прийдуть батьки, слід повідомити, що скоро – вони у сусідів, тим часом зателефонувати батькам, а двері незнайомцям не відчиняти;
- слід триматися подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки або травм; у стосунках із оточуючими слід керуватися толерантними стосунками;
- не заходити в під'їзд, ліфт із незнайомими людьми; слід одразу кликати на допомогу, якщо незнайомець провокує якісь дії щодо вас. Бути уважним, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходу провулків, підземних переходів між домами й тунелями. Якщо за вами хтось іде, зупинитися й відійти у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас;
- під час перебування на дискотеці, потрібно завчасно попереджувати батьків, щоб зустріли вас після закінчення заходу; слід керуватися загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку рухами й словами. У разі небезпечної ситуації звертатися до служби охорони закладу, викликати міліцію за номером 102, телефонувати батькам;
- не вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень. Неповнолітніми у кримінальному праві вважаються особи віком до 18-ти років. За злочини, вчинені після настання 14-річного віку, неповнолітні підлягають кримінальній відповідальності; позбавлення волі неповнолітньому може бути строком не більш як на 10 років; найсуworішим примусовим виховним заходом є

направлення до спеціальних навчально-виховних установ, що здійснюється примусово, незалежно від бажання неповнолітнього чи його батьків;

- батьки неповнолітніх, які не займаються вихованням своїх дітей, підлягають адміністративному штрафу в розмірах, передбачених відповідною статтею Кримінального кодексу України;

- всеукраїнські гарячі лінії підтримки дітей та молоді України: Всеукраїнська лінія «Телефон довіри» — 800-500-21-80, національна гаряча лінія з питань попередження насильства над дітьми та захисту прав дітей 500-500-33-50 (у межах України дзвінки безкоштовні).

3.2.5. Правила з запобігання захворювань на COVID-19 , грип, інфекційні та кишкові захворювання, педикульоз тощо:

- тримайтесь подалі від інших людей, якщо ви захворіли;
- дотримуйтесь дистанції до 1,5м ;
- виконувати кашлювий етикет. При кашлі або чханні прикривайте ніс і рот одноразовою серветкою, це допомагає попередити поширення вірусу через ваші руки та поверхні. Викиньте використані серветки, а потім вимийте руки. Якщо немає можливості вимити руки, обробіть їх спиртовмісним антисептиком;
- носіть одноразову маску для обличчя під час захворювання, щоб знизити ризик поширення хвороби іншим.
- при захворюванні не виходити з дому, щоб не заразити інших людей, повідомити або викликати лікаря;
 - хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну;
 - приміщення постійно провітрювати;
 - у разі контакту із хворим одягати марлеву маску;
 - хворому слід дотримуватися постільного режиму;
 - вживати заходів профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко виконувати рекомендації лікаря;
 - перед їжею мити руки з милом;
 - не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити й ошпарювати;
 - для запобігання захворювань на педикульоз регулярно мити голову; довге волосся у дівчат має бути зібране, не користуватися засобами особистої гігієни (гребінцем) інших осіб, а також не передавати свої засоби гігієни іншим. Не міряти й не носити чужого одягу, головних уборів, а також не передавати іншим свій одяг;
 - не вживати самостійно медичних медикаментів чи препаратів, не рекомендованих лікарем;
 - при поганому почутті, коли дорослих поряд немає, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

3.2.6. Правила поведінки в умовах низьких температур:

- переохолодження спричиняється довготривалим впливом низьких температур, коли організм вже не в змозі виконувати функцію терморегуляції. Переохолодження – велика небезпека, симптомами якої є сильне тремтіння, слабкість, сонливість, нечітка свідомість;
- щоб уникнути переохолодження, закривайте ділянки тіла, найбільш схильні до відмороження – пальці рук, вуха і ніс;
- вживайте більше теплої рідини, що сприяє кращій терморегуляції організму, якщо немає гарячої, пийте побільше простої води.
- уникайте вживання напоїв, які містять алкоголь і кофеїн;
- при появі застуди негайно шукайте затишне місце, де можна зігрітися, якщо одяг промок на холоді, швидше переодягніться в сухий;

Перша медична допомога при переохолодженні:

- легка ступінь переохолодження має ознаки: озноб, м'язове тремтіння, загальна слабкість, трудність пересування, блідість шкіри;
- одягніть тепло постраждалого, напоїть гарячим чаєм або кавою;
- примусьте виконувати інтенсивні фізичні вправи;
- середня ступінь переохолодження має ознаки синюшність губ і шкіри, ослаблене дихання, пульс стає рідшим, з'являється сонливість, втрачається спроможність до самостійного пересування;
- розітріть постраждалого вовняною тканиною, зігрійте під теплим душем;
- зробіть масаж усього тіла;
- тепло одягніть постраждалого та укладіть в ліжко, зігрійте грілками (зігрівання має бути поступовим, щоб не було різкого перепаду температури);
- важка ступінь переохолодження має ознаки: втрата свідомості, життєві функції поступово знижуються;
- негайно викличте лікаря;
- виконайте всі заходи першої допомоги, як і при середньому ступені переохолодження.

3.27. Надання домедичної допомоги при обмороженні:

- дії при наданні домедичної допомоги відрізняються в залежності від ступеню обмороження, стану загального охолодження організму людини, його віку та наявних хвороб;
- при наданні домедичної допомоги необхідно припинити дію охолодження, зігріти кінцівки для відновлення кровообігу в уражених холодом тканинах із метою попередження розвитку інфекційних ускладнень;
- направити постраждалого до найближчого теплого приміщення, зняти з нього взуття, верхній одяг, шкарпетки та рукавички;
- викликати швидку медичну допомогу для проведення кваліфікованих заходів щодо рятування постраждалого;
- при обмороженні охолоджені ділянки тіла необхідно зігріти до почервоніння теплими руками, легким масажем, розтиранням тканиною з вовни, диханням, а потім накласти ватно-марлеву пов'язку;

- обмороження I ступеня (найбільш легкий випадок) частіше виникає при недовготривалому впливі низької температури на організм людини. Уражена ділянка шкіри бліда, після відігрівання червоніє, в деяких випадках має темно-червоний відтінок, починається розвиток набряку. Омертвіння шкіри не виникає. Перші ознаки такого обмороження – відчуття печіння, поколювання з подальшим онімінням ураженої ділянки тіла. Потім виникають суд зі шкіри та незначний або сильний біль;

- обмороження II ступеня виникає при більш тривалому контакті з холодом. На початковій стадії виникає блідість, охолодження та втрата чутливості в ділянці тіла. Тому найбільш характерна ознака II ступеню травми – це виникнення в перші дні після обмороження пухирів, наповнених прозою рідиною. При обмороженні II ступеня після відігрівання виникає біль, більш інтенсивний та тривалий ніж при травмі I ступеня. Має місце свербіння та печіння шкіри;

- при обмороженні III ступеня тривалість періоду впливу холоду та зниження температури ураженої ділянки організму людини збільшується. Пухирі, що виникли на початковій стадії, заповнені рідиною з кров'ю, їхнє дно фіолетово-червоного кольору, нечутливе до дотику. Відбувається відмирання всіх елементів шкіри. Інтенсивність та тривалість болю більш виражена, ніж при обмороженні II ступеня;

- обмороження IV ступеня виникає при довготривалому впливі холоду, зниження температури в уражених ділянках тіла при ньому найбільше. Воно часто поєднується з обмороженням III і II ступенів. Відмирають усі прошарки м'яких тканин, нерідко уражаються кістки та суглоби. Уражена ділянка тіла темно-синього кольору, інколи з мармуровим малюнком. Набряк виникає одразу після відігрівання і швидко збільшується. Температура ураженої ділянки шкіри значно нижча ніж на прилеглих частинах тіла. Під час довготривалого перебування людини під впливом низької температури виникають не тільки місцеві ураження частин тіла, але і загальне охолодження організму. Під загальним охолодженням розуміють стан, який виникає при зниженні температури тіла нижче 34°C.

4. Вимоги БЖД перед закінченням канікул

4.1. Підготовитись до початку навчальних занять та до слідування в коледж.

4.2. Виконати правила та вимоги безпеки при слідуванні до коледжу.

4.3. Знати домашні, робочі, мобільні, телефони своїх батьків, а також адреси роботи батьків.

5. Вимоги БЖД студентів при виникненні аварійної ситуації

5.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, якщо такі перебувають поруч.

5.2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

5.3. Якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід зателефонувати в служби екстреної допомоги за телефонами:

101—пожежна охорона;

102—поліція;

103—швидка медична допомога;

104—газова служба,

коротко описати ситуацію, назвати адресу, де відбулася надзвичайна ситуація, а також своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

5.4. За можливості слід залишити територію аварійної небезпеки.

Розроблено:

Завідувач механічного відділення

С.М. Кузьменко

Завідувач експлуатаційного відділення

Т.Г. Резнікова

Завідувач бурового відділення

С.О. Шкіль

Узгоджено:

Відповідальний з організації
охрані праці та безпеки
життєдіяльності

І.І. Бадула